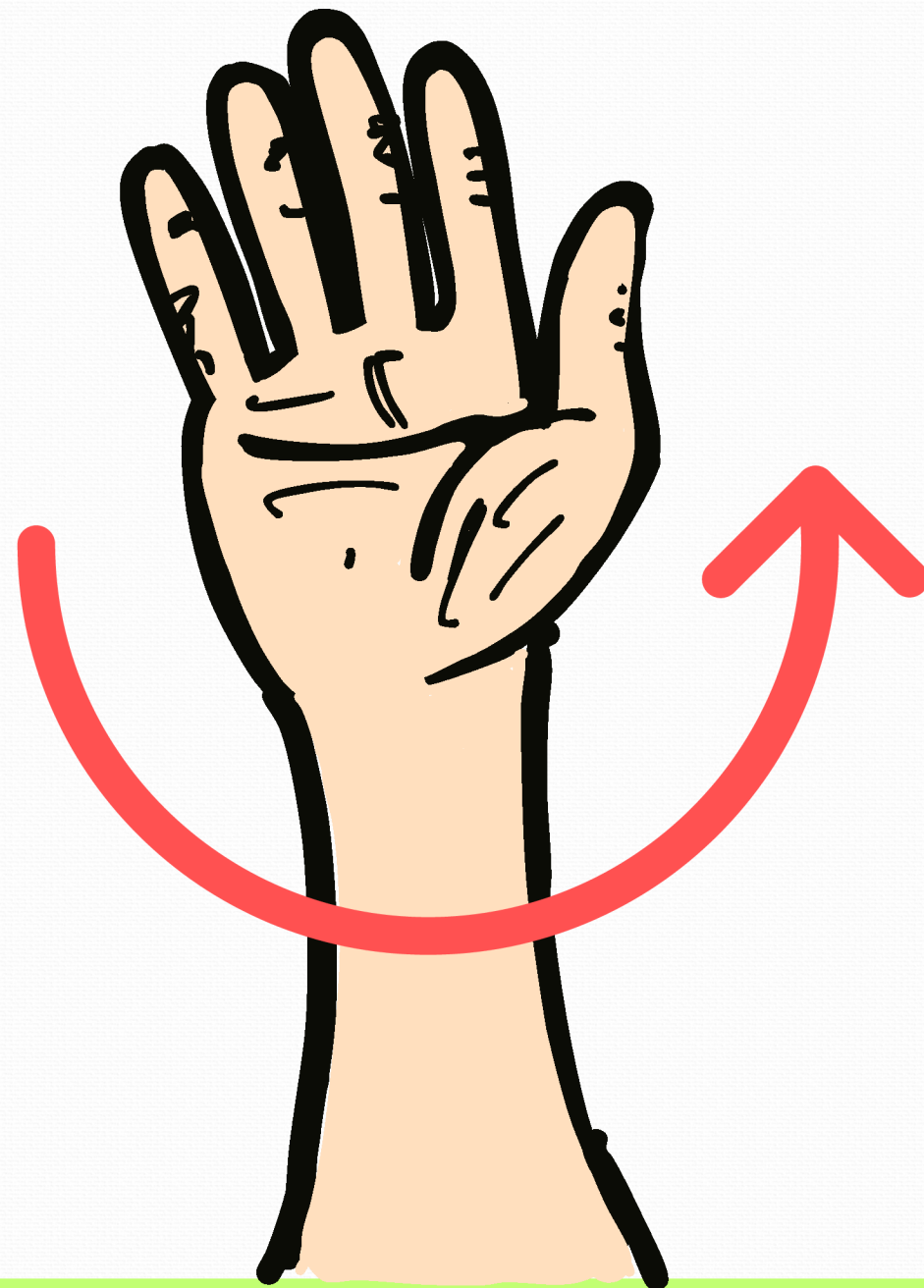


前腕回内外運動

前腕を外にねじる【回外】



前腕をうちに捻る【回内】

