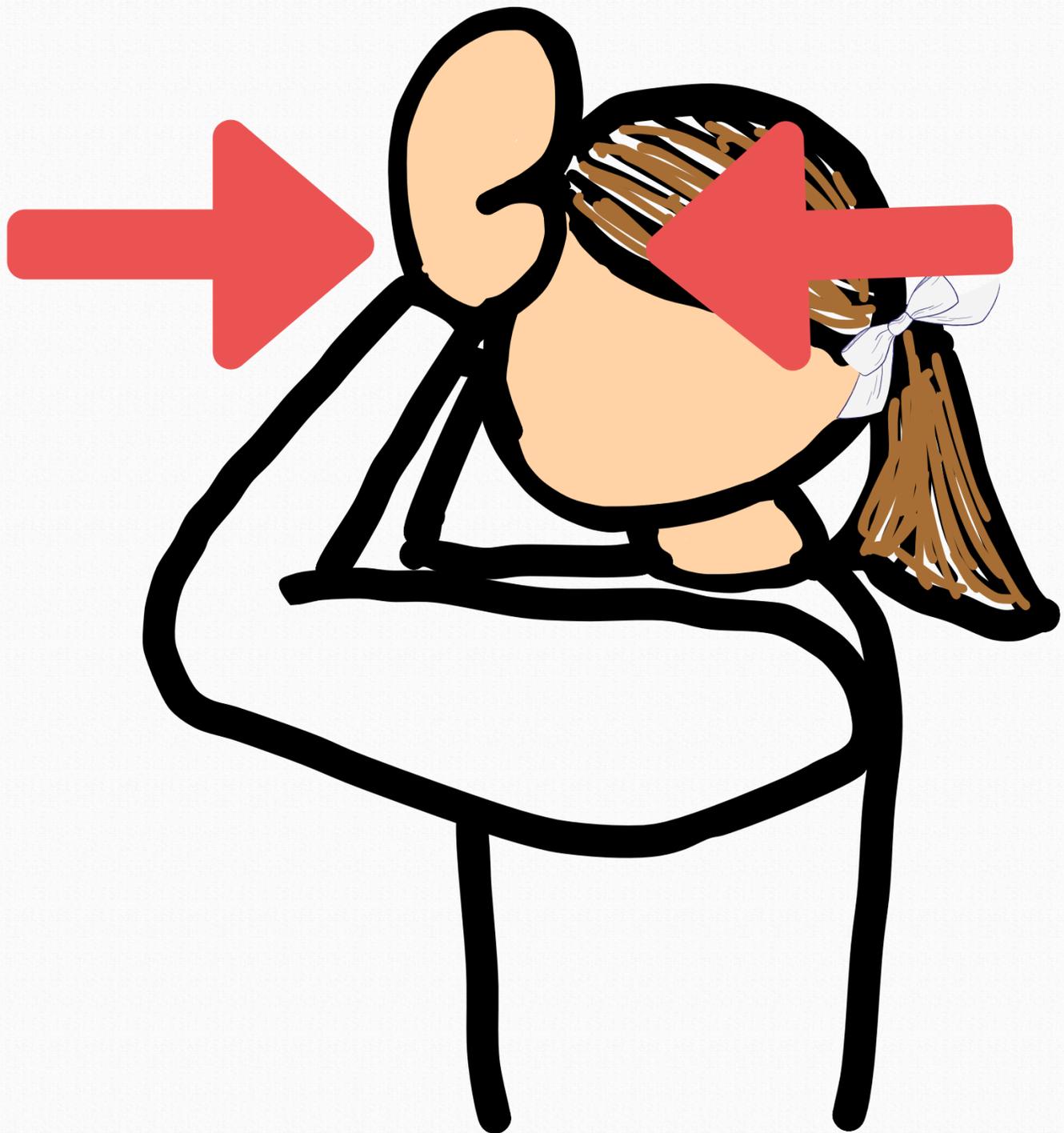


頸部屈曲等尺性収縮



手のひらでおでこを押しましょ。おでこで手を押し返します。