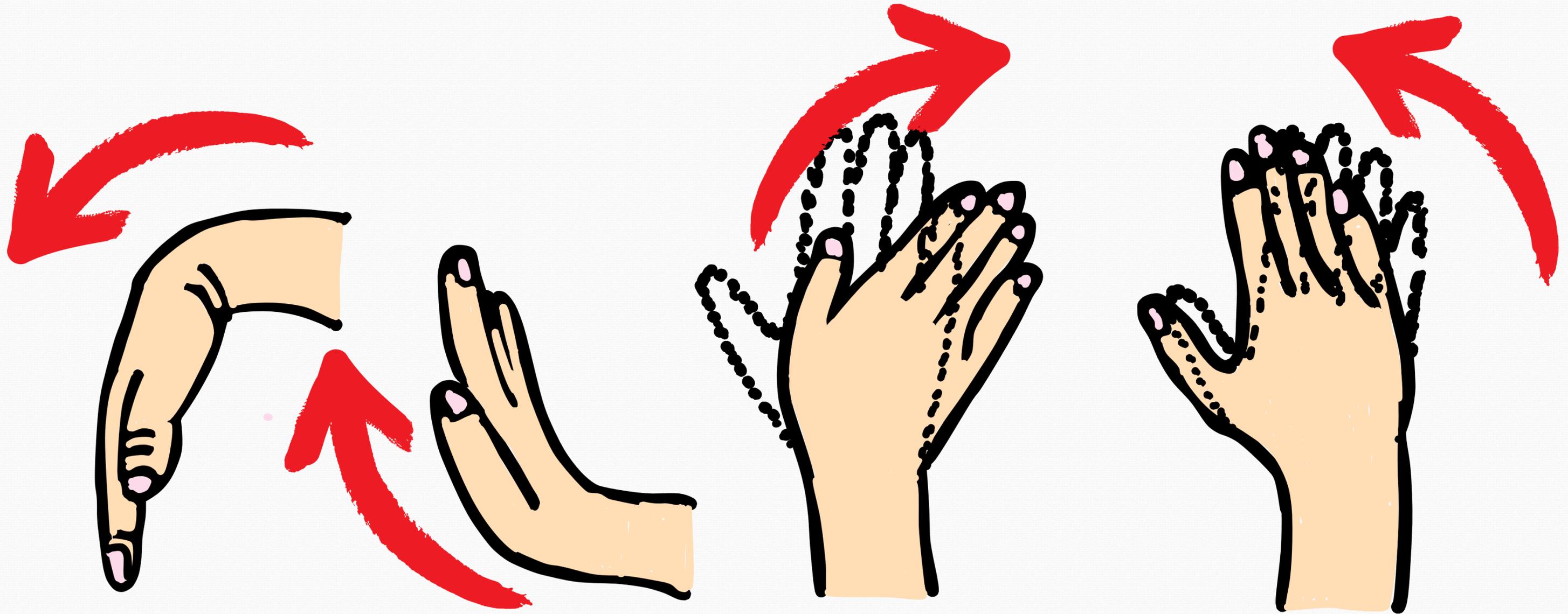


手首の基本的な運動



左から 掌屈 背屈 尺屈 橈屈の運動になります。